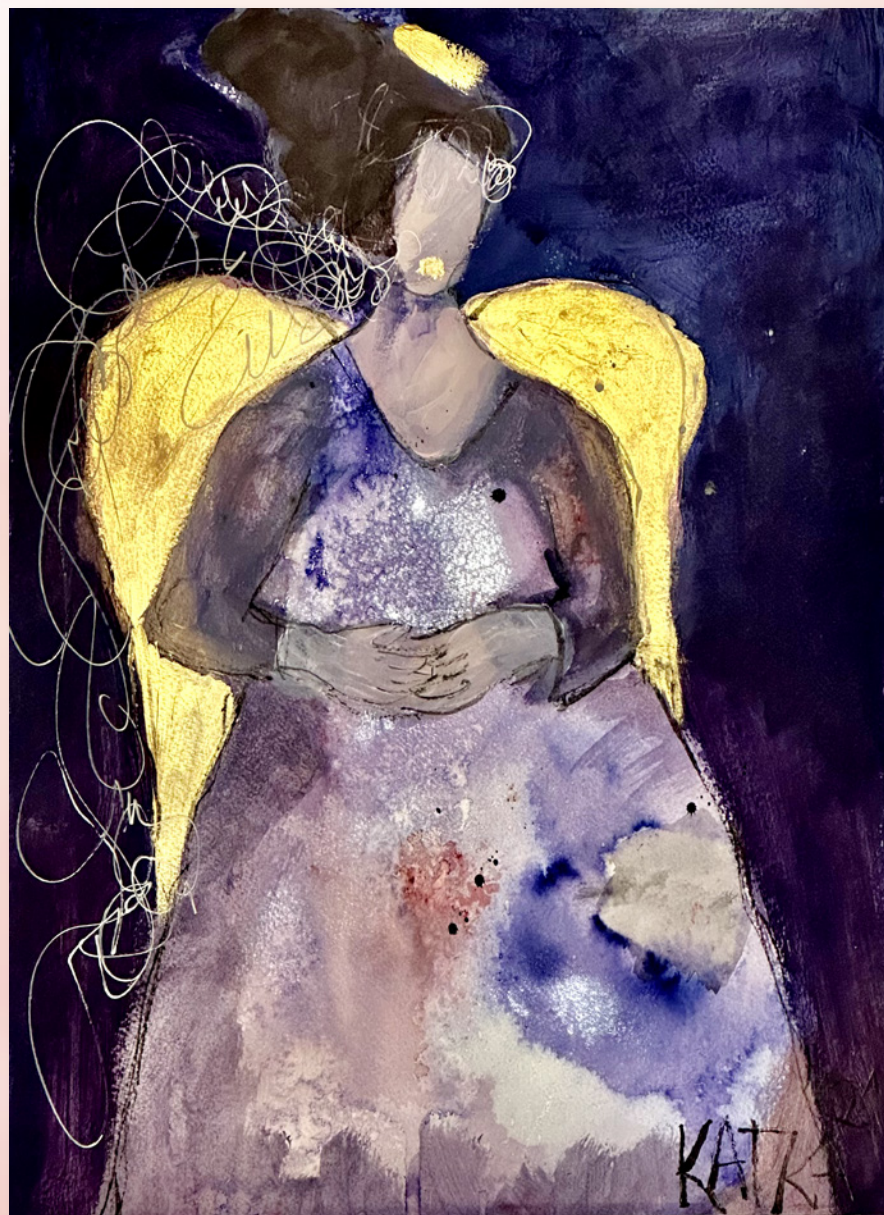




Výroční zpráva
2023



LEBOUTTE
KATKA STRNADOVÁ

Vážení přátelé, příznivci a podporovatelé Domácího hospice Athelas.

V našem hospici je dobrým zvykem, že každý rok píše Výroční zprávu jeden z jeho pracovníků. Letos tato čest připadla na mě.

DH Athelas šel v roce 2023 dál po nastolené cestě pomáhat rodinám, které se rozhodly doma pečovat o své blízké s nevyléčitelnou nemocí. S nevyléčitelnou nemocí, která je ve fázi, kdy se život takto nemocného blíží svému konci. Což je práce a zátěž trvající dvacet čtyři hodin po sedm dní v týdnu. Taková zátěž znamená pro pečující rodinu významné riziko vyčerpání.

Zastavím se u slova „pomáhat“. Je výstižné. Tím hlavním v péči o nemocného v domácích hospicích je rodina, která se o něj stará, pečující blízcí jsou pro práci domácích hospiců nezbytnou a bezpodmínečnou podmínkou. Náš hospicový tým jim v tom jenom pomáhá. Pomáhá, aby ta zátěž nebyla tak velká.

Třeba v oblasti správného nastavení léků (většinou je potřeba redukovat to, co nemocní brali dříve a zároveň nasadit nové léky k ošetření bolesti, dušnosti a dalších ošklivých příznaků). Ale asi ještě důležitější je pomoci pečujícím, aby se tu velkou spoustu věcí, které s pečováním souvisí, naučili. Protože pečující jsou ve valné většině lidé, kteří nikdy nic podobného nedělali, a z mnoha ošetrovacích postupů zpočátku mají naprosto přirozený strach. A samozřejmě také mají strach z blížící se smrti. Strach, který je třeba postupně a opatrně rozpustit. Což se obvykle podaří a většina pečujících se všechno, včetně aplikace injekčních léků, naučí na skoro profesionální úrovni. Zažili jsme i pečující, kteří naprosto kvalifikovaně doma podávali například umělou nitrožilní výživu do centrálních katetrů. Všichni v hospicovém týmu cítíme hluboký respekt před tím, co se pečující rodiny doma dokážou naučit a zvládnout. Respekt a obdiv. Mnohdy se dokonce od pečujících rodin některé věci sami s obdivem učíme, když je jejich zapojení a přístup opravdu inspirující.

Tohle je druh spolupráce, který spíše než slova **péče** nebo **pomoc**, dobře vystihuje slovo **doprovázení**. Na konci života nás čeká často velmi složitý úkol. Musíme překonat propast umírání. A doprovázení je něco podobného, jako když pomáháme nemocnému a jeho rodině obrazně „postavit“ most přes tuto propast. Pokud se podaří takový „most“ postavit, pak lze nemocného a jeho rodinu cestou po takovém mostě „doprovodit“ až k tomu poslednímu okamžiku, kdy už je člověk před tváří smrti jen sám za sebe. A i když před tváří smrti jsme už jen sami za sebe, tak je mimořádně cenné mít po svém boku někoho blízkého. A pro něj zase může stejně cenné, když ho doprovází zkušený, klidný a laskavý profesionál.

A když ze života odejdeme, tak je pro naše blízké, kteří dále kráčí stezkami života, velmi důležité, aby úspěšně prošli přirozeným procesem truchlení. Někdo si může myslet, že je to snadné a že každý to musí dobře zvládnout. Ale často je to naopak, mnozí pozůstalí prochází procesem loučení se zesnulým komplikovaně a složitě. A pak bývá potřebné jim na cestě jejich dalšího života pomoci postavit „most“ přes propast truchlení.

Na všech popsanych věcech se v hospicových týmech účastní řada profesí. Nejen lékaři a sestry, ale také pečovatelky a pečovatelé, psychologové, kaplani a sociální pracovníci. A hospic by samozřejmě nemohl fungovat bez vedení, účetnictví



apod. A také bez četných podporovatelů, protože z plateb zdravotních pojišťoven zatím takto komplexní a multidisciplinární péči zajistit nelze.

V Athelasu náš tým všechny tyto profese v potřebném množství a kvalitě rozhodně má. Jsme lidé s velmi různou životní zkušeností, s různými životními názory, lidé několika konfesí i nevěřící. Přitom tvoříme pevný a soudržný tým. Je to proto, že jednotně vnímáme to, jak vysokou hodnotou **doprovázení** lidí na konci života a jejich blízkých je.

Protože **doprovázení** je hodnota sama o sobě, hodnota, která trvá i v současném poněkud zmateném světě, kde si příliš mnoho lidí troufá zpochybnit skoro jakoukoliv pravdu a jakoukoliv hodnotu. Ale nedovedu si představit, že někdo může úspěšně zpochybnit hodnotu, která je obsažena v **doprovázení**. A já si osobně velmi cením toho, že mě v důchodovém věku potkala čest být součástí skvělého týmu Domácího hospice Athelas a podílet se na tomto **doprovázení**.

V Athelasu jsme v loňském roce doprovodili 103 nemocných a jejich rodin. Je to sice číslo, které jsme si před několika lety nedokázali představit, ale dnes bychom kapacitně dokázali i víc. Přes všechny naše vzdělávací aktivity bohužel stále mnoho potřebných lidí o možnostech hospicové péče dostatečně informováno není a neví, jak vysokou hodnotu může péče domácích hospiců všem zúčastněným přinést. Přejme si, aby co nejvíce lidí, kterým služby domácích hospiců mohou přinést lepší komfort na konci života, tuto službu opravdu využilo.

Písek, 30. 6. 2024
MUDr. Vladimír Cejp



N Á Š T Ý M

VEDENÍ A ZÁZEMÍ HOSPICE

Mgr. Daniela Nechvátalová
ředitelka

Vladimíra Zemanová
vedoucí kanceláře

Bc. Běla Marková
účetní

Ing. Věra Samková
fundraiserka

Bc. Kateřina Literáková
fundraiserka a PR manažerka

Mgr. Kateřina Vlášková
fundraiserka a PR specialista

SOCIÁLNÍ PRACOVNICE

Mgr. Daniela Nechvátalová

Mgr. Martina Jakešová

Bc. Petra Dvořáková

Bc. Anna Klečková

PSYCHOLOŽKY A PSYCHOTERAPEUTKY

PhDr. Sylva Hönigová
Mgr. et Mgr. Kateřina Soumar

Ing. Lenka Kurcová

KAPLAN

Miloš Drastík

LÉKAŘI

MUDr. Monika Váňová
odborný garant

MUDr. Marcela Zachatá

MUDr. Vladimír Cejp

MUDr. Jan Kvasnička

MUDr. Helena Kajtmanová

MUDr. Katarina Bechyňová

PEČOVATELKY A PEČOVATELÉ

Alice Kortusová

Markéta Gareis

Blanka Veselá

Nikola Hálová

Roman Kudrlička

Světlana Šrotová

Sandra Malíšková

Tomáš Siegel

Bc. Lucie Kohoutková

ZDRAVOTNÍ SESTRY

Lucie Hudáková, Dis.
vrchní sestra

Mgr. Milada Štojdlová

Miloslava Škochová

Marcela Semrádová

Naděžda Malovcová

Blanka Veselá

Zdeňka Suchanová

Eva Šlajsová

Vanda Kazbundová

DOBROVOLNÍCI

Bc. Lenka Baďurová

Markéta Petrová

Kateřina Šolcová

Věnceslava Filipová

Miroslava Šlajsová

Ludmila Keclíková

Michaela Nováková

Lenka Krejčová

Andrea Čížková

Jitka Jaroušková

MOBILNÍ SPECIALIZOVANÁ PALIATIVNÍ PÉČE (DOMÁCÍ HOSPIC)

Poskytujeme specializovanou paliativní péči v domácím prostředí pacienta, který se nachází v pokročilé nebo konečné fázi nevyléčitelného onemocnění. Naším posláním je, aby nemocný netrpěl nesnesitelnou bolestí, zůstala zachována jeho lidská důstojnost a v posledních chvílích života nezůstal osamělý. Hospicová péče otevírá prostor pro důstojné doprovázení člověka na jeho poslední životní cestě. Snažíme se uspokojit všechny potřeby nemocného (fyzické, psychické, sociální a duchovní). Nedílnou součástí je podpora rodiny a přátel nejen v období umírání nemocného, ale také po jeho úmrtí. O pacienta se stará multidisciplinární tým lékařů, zdravotních sester, sociálních pracovníků, pečovatelek, nabízíme psychologickou podporu i duchovní péči, pokud o ni náš pacient a rodina mají zájem. Jsme pacientům a rodinám k dispozici nepřetržitě 7 dní v týdnu, 24 hodin denně.

Tým lékařů vede **MUDr. Monika Váňová**.

Tým zdravotních sester vede **Lucie Hudáková, Dis.**

ZDRAVOTNÍ PALIATIVNÍ PÉČE PRO DOSPĚLÉ A DĚTI V ROCE 2023 JSME DOPROVODILI 103 PACIENTŮ

Nejstarší pacient	103 let
Nejmladší pacient	45 let
Počet ošetrovacích dnů	2 513
Počet ošetrovacích hodin	1 535
Počet návštěv v rodinách	1073

Počet pacientů v Písku	42
Počet pacientů v okolních městech a obcích	61

CELKEM JSME NA CESTÁCH ZA NAŠIMI PACIENTY NAJEZDILI **46 528 km**



*... a mnoho dalších lidí se srdcem
na pravém místě, kteří pro nás pracovali bez nároku na odměnu*



ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Posláním poradny Domáciho hospice Athelas je poskytovat pacientům a jejich blízkým informace, podporu a doprovázení v době vážného, dlouhodobého, onkologického onemocnění a v nelehké době po úmrtí blízkého. Služba je poskytována bezplatně.

Pro pacienty tu byly **Bc. Anna Klečková, Bc. Petra Dvořáková a Mgr. Martina Jakešová.**

SOCIÁLNÍ PORADNA PÍSEK

Počet konzultací po telefonu	1216
Počet osobních návštěv	155

CELKEM JSME ZA KLIENTY PORADNY V ROCE 2023 NAJEZDILI **1 120 km**

TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Posláním terénních odlehčovacích služeb je poskytnout potřebnou podporu a pomoc lidem se sníženou soběstačností, o které pečují jejich blízcí doma. Na určitý čas převezmou péči o jejich životní potřeby naše milé pečovatelky a rodinní pečující si tak mohou odpočinout.

Koordinátorem terénních odlehčovacích služeb je **Bc. Petra Dvořáková.**

TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBY PÍSEK A OKOLÍ

Počet klientů	51
Počet ošetrovacích dní	1 974
Počet ošetrovacích hodin	2 420

CELKEM JSME NA CESTÁCH ZA NAŠIMI KLIENTY V ROCE 2023 NAJEZDILI **35 018 km**

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Vhodné pomůcky přispívají ke zvládnutí běžných úkonů každodenního života a ke kvalitní péči v domácím prostředí. V roce 2023 jsme zapůjčili celkem 85 kompenzačních pomůcek našim hospicovým pacientům, klientům terénních odlehčovacích služeb i širé veřejnosti. Naši půjčovnu vede a všem klientům pomáhá s přístroji a pomůckami **Markéta Gareis.**

AMBULANCE PALIATIVNÍ MEDICÍNY

V ambulanci pomáháme dospělým i dětským pacientům v pokročilých stádiích onkologických, interních či neurologických onemocnění. Ambulance poskytuje komplexní podpůrnou péči jak v průběhu, tak i po ukončení aktivní léčby. Služba je určena nemocným trpícím nevyléčitelným pokročilým nádorovým i nenádorovým onemocněním, které limituje délku jejich života a zároveň přináší různé obtíže a strádání, jejichž léčba přesahuje možnosti ošetřujícího a praktického lékaře.

V roce 2023 v ambulanci vzrostl počet pacientů a intervence, ať v domácím prostředí, v hospici či tel. hovorů takřka trojnásobně.

Velkým benefitem pro pacienta a jeho pečující je možnost poznat personál hospice, čímž se sníží stres z případných pozdějších návštěv nových zdravotníků a tváří. Naopak zdravotníci hospice i ostatní členové multidisciplinárního týmu vědí, do jakého prostředí vstupují, znají diagnózu a obtíže pacienta.

Přechod z ambulantního režimu do „plné“ hospicové péče je tedy jednoznačně snazší a pohodovější hlavně pro nemocného, o kterého pečujeme.

V ambulanci je vám k dispozici vrchní sestra **Mgr. Milada Štojdlová**

OD 1. LEDNA DO 31. PROSINCE 2023 OŠETŘENO **64 PACIENTŮ**

Návštěv v ambulanci	39
Návštěv v terénu	172
Telefonických konzultací	92

FINANCOVÁNÍ A FUNDRAISING

V roce 2023 se nám opět podařilo uskutečnit několik osvětových i benefičních akcí, které mají 2 velké cíle. Rozšířit maximálně povědomí o domácí hospicové péči na Písecku. Druhým cílem je přispět do rozpočtu našeho hospice. Najít a budovat vztahy s novými dárci, příznivci a dobrovolníky. Vytvořit skupinu lidí, kteří budou pečovat o dobré jméno hospice a spolu s námi psát příběh této organizace, jejímž smyslem je provázet umírající pacienty v závěru jejich života.

A K C E

DOBROSTÁNEK NA PÍSECKÉM VÍKENDU MÓDY A DESIGNU

Dne **20. 5. 2023** se nám podařilo zrealizovat charitativní stánek v rámci akce **Písecký víkend módy a designu**. Byl to krásný slunečný den, v našem dobrostánku měli možnost zákazníci Designmarketu objevit bazarové oblečení, doplňky a boty a my jsme naopak měli možnost se setkat ve městě s mnoha našimi podporovateli a přáteli.



BĚH MEZI MOSTY

Od března jsme připravovali 1. pokus o „živý“ charitativní běh. Spojili jsme síly se spolkem Přátelé Kamenného mostu Písek a společně jsme přilákali na start v neděli **10. 9. 2023** přes 700 dobrodinců, kteří s námi běželi pro naše pacienty. Popravdě jsme byli nachystáni na cca 300 běžců, obrovský zájem nás moc potěšil a rozhodli jsme se, že budeme v této benefiční aktivitě pokračovat i příští rok. Výtěžek z akce přinesl do rozpočtu hospice po odečtení všech nákladů 550 000 Kč.

Chcete-li se stát naším partnerem pro rok 2024, neváhejte se obrátit na Janu Kozovu: kozova@hospic-pisek.cz

www.behmezimosty.cz



PAPUČOVÝ DEN

Po běhu jsme se vrhli na přípravu dalšího ročníku Papučového dne, který proběhl jako už tradičně u Kamenného mostu Písek, a to **11. 10. 2023**. Byla to akce zejména osvětová, na které se podílely děti od Mateřských škol v Písku a okolí, přes Základní školy, pomáhali studenti Gymnázia Písek, ADRA Písek a Obchodní akademie a opět naše milé papučové a ponožkové pletařky. Zazpívali nám žáci ze Základní školy CESTA s Petrou Peškovou, děti si užily divadélko ve dvorečku U Slona s klaunem Radkem z Divadla Buřt a užily si připravenou Papučovou hru v parku, mohly si vyrobit papuče s Majkou Petrovou z DDM a užít si bohatý doprovodný program. V tomto roce se k nám připojila Sladovna a uspořádala den s názvem Ve Sladovně jako doma. Děkujeme za milou spolupráci.



CHARITATIVNÍ STÁNEK NA TRADIČNÍ MARTINSKÉ SLAVNOSTI

Za další měsíc se konala tradiční Martinská slavnost na Kamenném mostě, ke které jsme se připojili charitativním stánkem. Další milé setkání s vámi všemi ve městě – tentokrát s předvánoční tematikou.



TRADIČNÍ KONCERT MARIKA SINGERS

Tradiční koncert Marika Singers se konal **2. 12. 2023**. Vokální soubor pod vedením paní Mariky zvedl opět ze sedadel písec-kého divadla všechny diváky, kteří tančili, zpívali a odnesli si fantastický předadventní zážitek. Výtěžek z koncertu byl více než 50 000 Kč a přinesl tak velkou radost i do rozpočtu Athelasu.

AUKCE ANDĚLÉ PRO ATHELAS

Poslední akcí závěru roku 2023 byl 1. pokus o aukci uměleckých děl v Městské knihovně Písek. Popravdě jsme neměli tušení, kolik lidí by mohla taková aukce zajímat. Zde jsme spojili síly se Štěpánkou Čínátlovou z knihovny a se ZUŠ Písek, kde pro nás děti již od května tvořily díla do aukce. V aukci jsme dražili díla dětských i dospělých umělců, účast byla veliká, knihovna plná a výtěžek pro hospic tentokrát více než 270 000 Kč. Děkujeme ještě jednou z celého srdce všem umělcům, kteří nám darovali svá díla, i všem dražitelům, kteří nám darovali svým příspěvkem takový vánoční dar.

Nádech aukce lze vidět na stránkách www.aukceproathelas.cz



Nebráníme se spolupráci na žádné akci, kterou by pro náš hospic chtěl kdokoliv laskavý a nadšený uspořádat. Pokud o něčem takovém přemýšlíte, neváhejte se ozvat Janě Kozové, která s vámi probere vše potřebné.

Kontakt: **Jana Kozová – 604 217 190**

Děkujeme

STÁTNÍ SPRÁVA

Krajský úřad Jihočeský kraj, Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, Evropský sociální fond

MĚSTA A OBCE

Město Písek, Město Týn nad Vltavou, Město Milevsko, Město Mirovice, Město Vodňany, Město Blatná, Obec Třešovice, Obec Boudy, Čimelice, Obec Čížová, Město Mirovice, Obec Hrazany

NADACE A NADAČNÍ FONDY

MAS Střední Povltaví, Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové, Nadace Agrofert, Nadace ADRA, Nadace EP Corporate Group, KONABO Komunitní nadace Otavsko-Blanická, Nadace J&T, Nadace ČEZ, Nadační fond Umění doprovázet, Nadace Racek, Nadační fond Senior, Nadační fond Pohlazení pro stáří, Nadační fond Tesco, Nadace rozvoje občanské společnosti, Nadační fond Ludmila, Skils - nadační fond, Nadace Divoké Husy, Nadační fond Ze srdce PVZP, Nadační fond AVA, Nadační fond Casta Písek, Nadace Tomistoma, Nadační fond Simony Kijonkové

SDRUŽENÍ, CÍRKVE, OBČANSKÉ INICIATIVY, ŠKOLY, UMĚLCI, SPORTOVCI

Fórum mobilních hospiců, z.s., Plzeňská dieceze CČSH, Dětský klub Pohádka Kateřiny Šolcové, Městská knihovna Písek, Městská knihovna Milevsko, malíř Valentin Horba, fotograf Roman Jedlička, grafička Magdalena Bendová, grafička Hana Hemalová, Marika Singers, Sršni Písek, SK Otava Písek, Házená Písek, Spolek přátel kamenného mostu Písek, OA Písek, Gymnázium Písek, Sladovna Písek, Písecký svět, Dobrovolní hasiči Písek, Centrum kultury Písek, Dobrá pomoc, Divadlo Pod čarou, T-dance Písek, Z.I.P Písek, ZUŠ Otakara Ševčíka Písek, Rádio Otava, OPI - Orientační sporty Písek, Floorball club Písek z.s, Kultura a sport Čejetice, Jihočeská hospodářská komora Písek

Děkujeme

FIRMY

Casta a.s., SIKO a.s., 3J GROUP, s.r.o., AK Šolc, Ascend a.r.o. – Jiří Morávek, Dětský lékař MUDr. Jiřina Holická, Interplex Precision Engineering Czech Republic s.r.o., JUST-pí. Zemanová Písek, Lékárna U Palmy s.r.o. Protivín, MEDICIMMO s.r.o. – MUDr. Rataj, MUDr. Eva Hrcubová, MUDr. Jan Musil, MUDr. Petr Pudík, Nepotřebné věci od vás-pomáhají dětem od nás, z. s., OpenOne, a.s., Prácheňská Wood s.r.o. – Petra Čapková, Sanofero s.r.o. – MUDr. Václav Holý, TANYPL s.r.o. – Jana a David Kodýmovi, Tiskárna Hemala Písek, Třemšínská ekofarma, s.r.o., Velkoobchod ovoce-zelenina s.r.o. – Zdeněk Cimbura, Videolektor, Víno Hruška Písek, Obchod U Vlka, Second Hand Gallery, COOP Albrechtice, Pekařství Zlivice, Penny Market Obchodní Písek, Restaurnt Chapelle, Veget Bistro, Kosmetika Radka Hanusová, Klíčové centrum – Jindřich Trtek, Obchod Moje Lhota, Zelenka CNC, MŠ Landie, Mirky kvítka, Restaurace POMODORO, MUDr. Mašek Rehabilitace, Pediatrie Prachatice s.r.o. – MUDr. Beránková, s.n.o.p. a.s., Mgr. Jaroslava Louženská - Velkoobchod maloobchod papírnictví, Písek, AISIN EUROPE MANUFACTURING, CK Hungariatour s.r.o., Gornický s.r.o., Plazma s.r.o., Emco spol s.r.o., Faurecia Automotive Czech Republic s.r.o., VETO CZ s.r.o., Joggesko z.s. – Keclíkovi, Pivoňův běh a Písecká štafeta, Asociace jihočeských rodin, z.s. a Jaroslava Králová, Česká spořitelna, a.s., Schneider Electric a.s., Balzám Café s.r.o., MANZ s.r.o., Berkut Bohemia s.r.o., MANHO CZ s.r.o., MUDr. Bc., Tomáš Fiala, MBA, BZK PLUS s.r.o., Jitex Písek, a.s.

Děkujeme

Děkujeme všem dárcům, podporovatelům a příznivcům Domácího hospice Athelas, které z důvodu GDPR nesmíme uvádět jmenovitě a kteří nám v roce 2023 pomáhali naplňovat naše poslání.

Děkujeme všem lékařům a ostatním zdravotníkům, kteří s hospicem spolupracují, a není jim lhostejný osud našich pacientů.

Děkujeme



NAŠE HODNOTY

V naší každodenní práci se opíráme o hodnoty, které nám svítí jako lucerna na cestu...



JAK NÁS PODPOŘIT

... naleznete na našich webových stránkách

HOSPIC-PISEK.CZ



Pokud nás chcete podpořit pravidelně, nastavte trvalý příkaz k úhradě na libovolnou částku pro Domácí hospic Athelas. Můžete použít také QR kód nebo poslat peníze přímo na účet hospice.

DARUJME.CZ



QR PLATBA



ČÍSLO ÚČTU

8491450001/5500





Domáci hospic Athelas-středisko Husitské diakonie

Karla Čapka 589, 397 01 Písek

IČ: 03663353

www.hospic-pisek.cz

Kontakt pro zájemce o péči

+420 774 858 487

Kontakt pro dárce a dobrovolníky

+420 724 051 181

kontakt@hospic-pisek.cz

Číslo účtu:

8491450001/5500

Statutární orgán:

Ředitelka střediska: Mgr. Daniela Nechvátalová

Předsedkyně střediskové rady: Mgr. Milada Štojdlová

Místopředseda střediskové rady: Bc. Zdeněk Herout

Zřizovatel:

Církev československá husitská, Wüchterlova 5, 16626 Praha 6 – Dejvice

Obrázek na úvodní straně: Katka Strnadová, Leboutte

Grafické zpracování: Tiskárna Hemala Písek